

# ЕЛЕНА ТРЕТЬЯКОВА:

Посол туризма России  
и королева красоты

*Ermionida*  
Vibes



# Содержание

- 02 Table of contents
- 03 Editorial
- 04 Ermionida
- 10 Elena Tretyakova
- 16 Travel Blog
- 18 Massage Tips
- 20 Fashion
- 22 Beauty - Kids
- 23 Ethical Living - Health
- 24 All about car
- 25 Sports



Cover:  
Елена Третьякова



**Despina Dimotsi**  
owner - editor in chief

Greek edition  
columnists

meet  
the  
team 



**Miltos Ioannides**  
reportage



**Yannis Sarlas**  
astrobiology



**Maria Agrapidou**  
health



**Anna Mentisopoulou**  
social articles



**Maria Papakiriakou**  
beauty tips



**Christos Arfanis**  
Cinema & movies



**Grigoris Tsoukalas** @drone\_vision\_ermionida  
geopolitics



**George Asproulis**  
drone photos



**George Asproulis**  
drone videos

## РЕДАКЦИОННАЯ СТАТЬЯ

---

### ВЫПУСК 2, ЛЕТО 2026

Этим летом ER MAG будет доступен на греческом, английском, французском, немецком, итальянском, испанском, португальском и русском языках.

В этом выпуске мы представляем Елена Третьякова, Посол туризма России и королева красоты

Don't miss our new videos on our YouTube Channel !

DD

---



---

[WWW.ERMIONIDAMAGAZINE.COM](http://WWW.ERMIONIDAMAGAZINE.COM)



WE ARE CELEBRATING

# 6 YEARS ER MAG THIS YEAR

Шестой год нашего журнала завершится в октябре. Мы вспоминаем яркие моменты, публикуем интервью, репортажи и дарим множество подарков. Благодаря вам, нашим читателям, мы продолжим становиться ещё более динамичными в седьмом году!



Μультязычный журнал доступен:



coming soon:



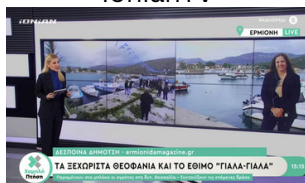
Featured on



Alpha TV



Ionian TV



Skai TV



ERT TV



Mesogaios TV



OneTV

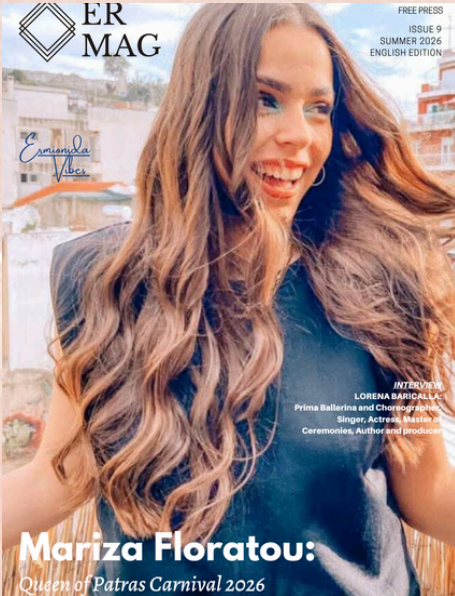


@ErmionidaMagazine



@DespinaDimotsi





# Hello SUMMER



# Ermionida TRAVEL GUIDE

Free  
press



2026 EDITION!

AVAILABLE IN  
10 LANGUAGES



Visit our website  
[www.ermionidamagazine.com](http://www.ermionidamagazine.com)

*The ultimate  
multilingual*  
**TRAVEL  
GUIDE**



*Ermionida  
Vibes*



ШЕСТОЙ ГОД НАШЕГО ЖУРНАЛА ЗАВЕРШИТСЯ В ОКТЯБРЕ.  
ВСЕ ОБЛОЖКИ (С 2020 ГОДА ПО СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ)  
ДОСТУПНЫ ОНЛАЙН.



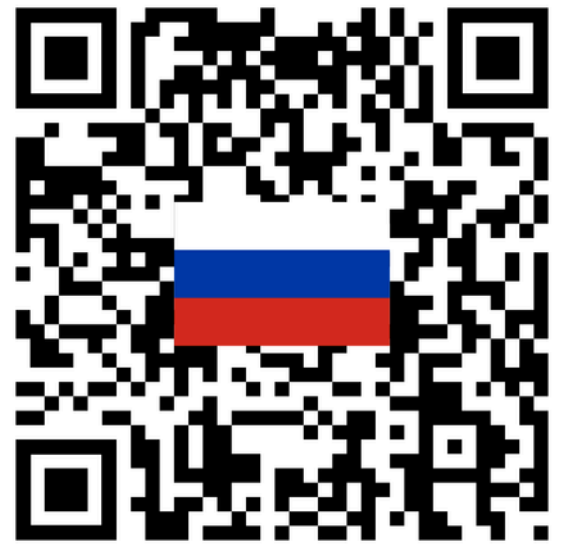
WE SUGGEST

# Eriplo Asprouli



eriplo\_asprouli

Хотите стулья, которые прослужат годами? Вот они! Мягкая мебель для отдыха, корпусная — для порядка. Комфорт без компромиссов: стулья, которые создают атмосферу - Мебель, которая подчеркнет ваш безупречный вкус.



**Добро пожаловать!**  
Все наши материалы доступны на русском языке.



**ETHOSOPHY.GR**

Ваш источник вдохновения для этичного и экологического образа жизни в Греции



ethosophy.gr

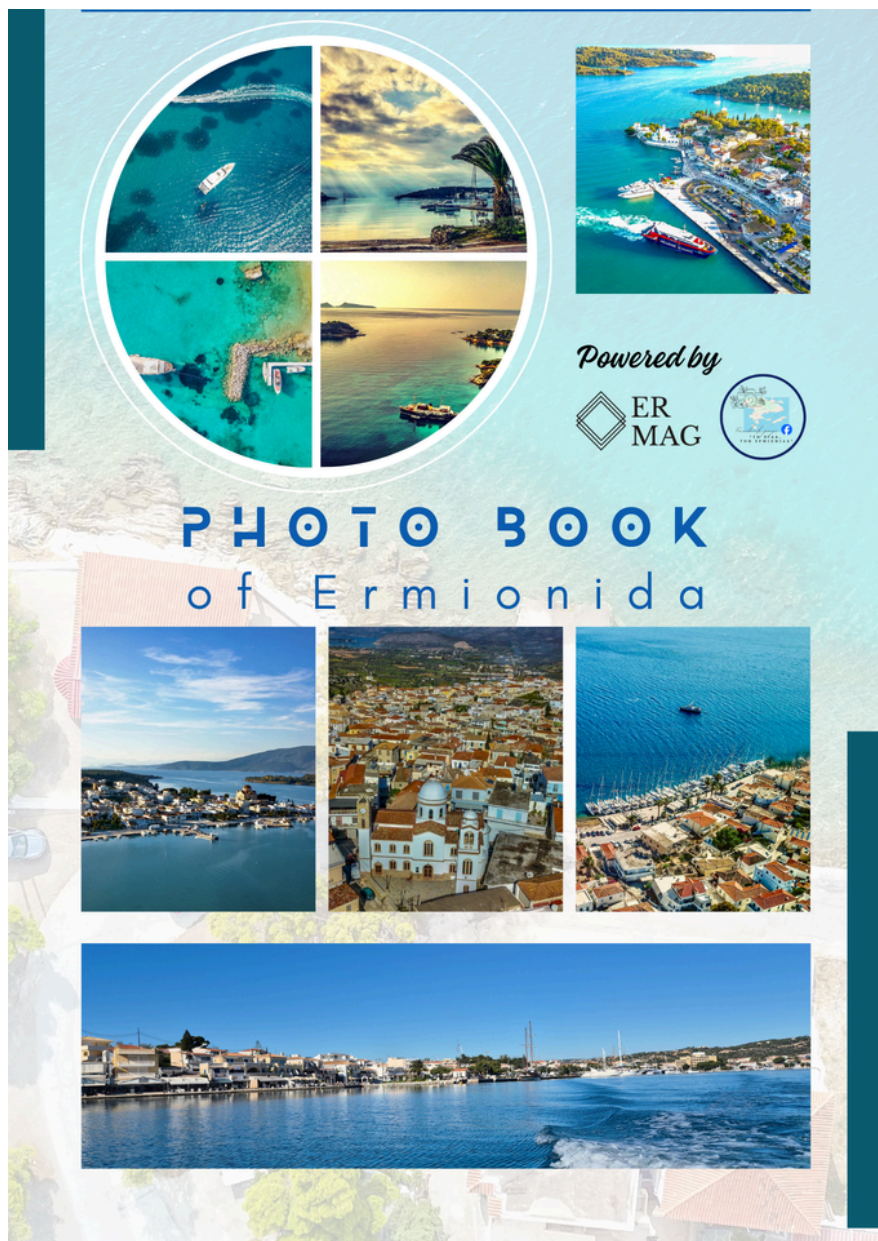


**LAMPIRIS VILLAGE**

Real Estate  
Construction Company  
Porto Heli, Argolis



# Photo book 2026 v.1



Откройте для себя захватывающую дух красоту Эрмиониды глазами ее жителей!

Журнал ERmionida MAGazine совместно с сообществом в Facebook «En oida, tin Ermionida» с гордостью представляет фотоальбом «ERMIONIDA – 2026, Том 1». Это особое издание представляет собой тщательно отобранную коллекцию самых впечатляющих снимков, которыми поделились участники группы; эти фотографии отражают душу и пейзажи нашего любимого края.

На страницах этого альбома вас ждет путешествие по следующим местам:

Неподвластное времени очарование Краниди: исторические мощные улочки и традиционная архитектура.

Прибрежная элегантность Порто-Хели: спокойные воды и живописные закаты.

Атмосфера острова в Эрмиони: хвойный аромат соснового леса Бисти и подлинная жизнь портовой гавани.

Скрытые жемчужины: деревенская красота Килады и Термисии, а также холмистые пейзажи Илиокастро.

Это не просто книга – это дань уважения свету, истории и ярким краскам земли Арголиды. Это настоящий праздник визуального искусства, созданный сообществом и для сообщества.



**Film Production**

**Video Editing**

**Travel Promo Videos**

**Hotel & Resort Promotional Videos**

**Graphic Design**

**Hotel Menu & Brochure Design**

**Celebrity & Artist Interviews**

**Website Advertising**

**CONTACT:**

[redlightindependentfilms@gmail.com](mailto:redlightindependentfilms@gmail.com)

[arfanis.chris@gmail.com](mailto:arfanis.chris@gmail.com)





# ЕЛЕНА ТРЕТЬЯКОВА

Посол туризма России  
и королева красоты



Елена Третьякова — блогер и автор книги «Выбери себя», удостоенной награды «Мотивационная книга года — 2023».

Она выпустила сольный музыкальный альбом под псевдонимом Elen, а также записала совместный трек с Игорем Рыбаковым.

Титулы и награды:

- «Доверие России — 2025» — амбассадор туризма России
- «Этичный блогер — 2025» — награда вручена в Государственной Думе в категории «Семейные ценности»
- «Лайфстайл- и тревел-блогер года — 2023»
- «Успешная мама — 2022-2023»
- «Лучший тревел- и лайфстайл-блогер — 2022»
- Победитель национальной премии для блогеров Top Blogger 2021
- «Лучший тревел-блогер — 2021»
- «Лучший лайфстайл- и бьюти-блог» — премия Dore Bloggers 2021

Она выступает амбассадором блог-туров по России, является продюсером проекта #Bloggers63, организатором международных конкурсов красоты, директором модельного агентства и основателем туристической компании «Elen».

Также она является обладательницей многочисленных титулов в сфере красоты, в том числе:

- «Мисс Русский Стандарт» («Мисс Россия — 2014»)
- «Мисс Улыбка» — «Мисс Россия — 2014» (3-е место)
- «Мисс Русское Радио — 2012»
- «Мисс Domina Egypt — 2015»
- «Мисс Sensation — 2013»
- «Мисс Bounty Bali — 2010»
- «Мисс Anex Tour» и других.

**DD:** Когда впервые возникла ваша страсть к конкурсам красоты?

**ЕТ:** С самого детства я посещала модельную школу, которую успешно окончила. Мне всегда нравилось фотографироваться, быть перед камерой, чувствовать атмосферу творчества. Однажды я увидела объявление о кастинге и решила попробовать свои силы — и сразу одержала победу. Это стало отправной точкой: за одним конкурсом последовали другие, и так начался мой путь в мире красоты.

Среди моих титулов:

- Мисс Россия 2014
- Мисс Улыбка — Мисс Россия 2014 (3-е место)
- Мисс Русское радио 2012
- Мисс Домина Египет 2015
- Мисс Сенсейшен 2013
- Мисс Баунти Бали 2010
- Мисс Анекс Тур и другие

**DD:** Красота, путешествия, музыка — как вы сочетаете всё это? Что вам ближе?

**ЕТ:** Мне кажется, всё это — части одной большой истории обо мне. Особенно близка мне музыка: я выпустила свой альбом, а сейчас научилась сама писать песни. Это особенное чувство — создавать что-то своё. Я уверена, что если есть настоящее желание, время всегда находится.

“Россия — невероятно многогранная страна. Я бы советовала приехать летом, чтобы насладиться природой, прогулками и атмосферой городов”.

**DD:** Сколько стран вы посетили и как путешествия повлияли на вас?

**ET:** На сегодняшний день я посетила более 90 стран. И могу сказать, что каждая из них уникальна и по-своему прекрасна. Где-то вдохновляет природа, где-то — культура и люди, где-то — ритм жизни. Путешествия очень сильно повлияли на меня и мой личный бренд: они расширили мой взгляд на мир, научили гибкости, открытости и умению видеть красоту в деталях.

**DD:** Какие советы вы дадите тем, кто хочет посетить Россию?

**ET:** Россия — невероятно многогранная страна. Я бы советовала приехать летом, чтобы насладиться природой, прогулками и атмосферой городов. А ещё волшебное время — это Новый год: всё украшено, улицы сияют огнями, создаётся настоящая сказка. Обязательно стоит увидеть Москву, Санкт-Петербург и попробовать национальную кухню.

**DD:** Бывали ли вы в Греции?

**ET:** Да, я была на острове Родос вместе с мамой — это было незабываемое путешествие. Там удивительная атмосфера, море и история. В будущем я мечтаю побывать на Миконосе — этот остров давно в моём списке желаний.



“В будущем я мечтаю побывать на Миконосе — этот остров давно в моём списке желаний.”



**DD: Расскажите о вашей книге «Выбирай себя»**

**ET:** Моя книга «Выбирай себя», которая получила награду «Мотивационная книга года 2023», — это очень личная история. В ней я рассказываю о своём пути, о том, как важно не забывать о себе, любить себя и слышать свои желания. Это книга о внутренней опоре, о выборе себя несмотря ни на что.

**DD: Как музыка вошла в вашу жизнь?**

**ET:** Музыка всегда была со мной. На протяжении 10 лет я пела в оперном театре, и именно там зародилась моя глубокая любовь к искусству. Я участвовала в таких постановках, как «Кармен», «Пиковая дама» и «Борис Годунов». Этот опыт сформировал меня как артиста и вдохновил двигаться дальше в музыке.

**DD: Над чем вы работаете сейчас и какие у вас планы?**

**ET:** Сейчас мой главный проект — достроить дом и переехать туда. Это требует много сил, времени и вложений, но для меня это важный этап. В будущем я хочу больше посвятить себя музыке, а также запустить видеопроjekt о кулинарии — мне очень хочется делиться этой частью своей жизни и вдохновлять людей.



# \* ЕЛЕНА ТРЕТЬЯКОВА \*



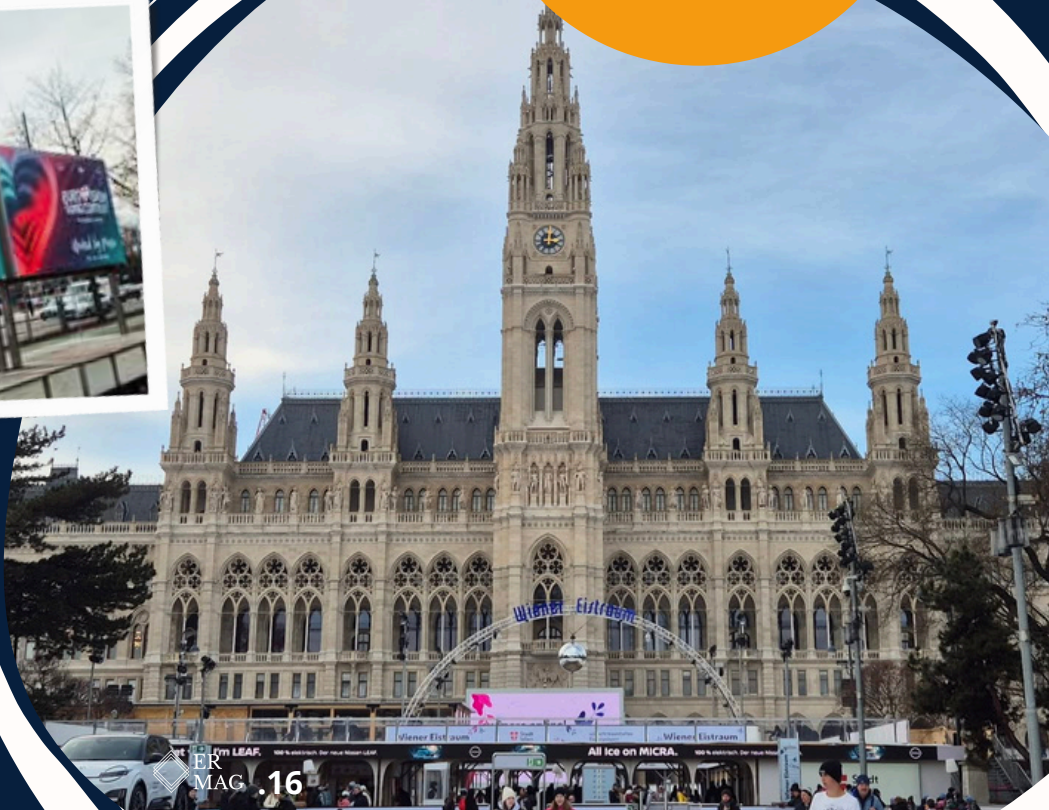
@tret'yakovaelen

# Travel

BLOG VIDEOS

READ MORE:

[ermionidamagazine.com](http://ermionidamagazine.com)  
[enimerwsi.wordpress.com](http://enimerwsi.wordpress.com)  
[enimerwsi2.wordpress.com](http://enimerwsi2.wordpress.com)



# "THE EXODUS" OF MISSOLOGHI"

200 YEARS LATER

**KONSTANTINOS MENOUNOS**

*"The preparation, through  
my own eyes".*



**Director:**  
**CHRISTOS ARFANIS**

**Costume Design: Apostolos Tasioulis**

"The role of Mr. Konstantinos Menounos is dressed by the Missolonghi weaver Chryssa Magdalinou. Together with her were Paraskevi and Stathis Magdalinou, as well as little Penelope."

"Musical contribution: Giannis Magdalinou, one of the last Missolonghi weavers of the area who still preserves the traditional sounds with these looms of the Exodus of Missolonghi that were once used for the fighters."

**Direction - Cinematography: Christos Arfanis**

# О ЧЕМ МОЛЧИТ ВАШЕ ТЕЛО? СЕКРЕТЫ МАССАЖА, КОТОРЫЕ ВОЗВРАЩАЮТ КРЫЛЬЯ.

Приветствую вас, дорогие читатели! Меня зовут Елена, я массажист. И прямо сейчас, в какую бы минуту дня вы ни открыли этот текст, я хочу предложить вам маленький и очень личный эксперимент.



Отвлекитесь на секунду от экрана и обратите внимание на себя:

1. Где сейчас находятся ваши плечи? Они расслаблены или привычно «подтянуты» к ушам?

2. Ваша челюсть плотно сжата?

3. А межбровная складка? Вы хмуритесь прямо в этот момент?

4. Как вы дышите? Ваше дыхание глубокое и свободное или поверхностное и зажатое?

5. Ваши пальцы рук или стопы напряжены, словно вы готовы куда-то бежать?

Если вы поймали себя хотя бы на одном зажиме — ваше тело только что подало вам тихий сигнал о помощи. Часто, чувствуя такую усталость, мы делаем привычный шаг: заходим в уютное кафе, заказываем чашечку ароматного кофе и наслаждаемся этим моментом. Мы все любим эти минуты покоя. Но затышная атмосфера и любимый напиток — это лишь пауза для мыслей. А наше тело в это время продолжает молча нести весь груз забот.

Оно прячет стресс в зажатых плечах от сидения за рулем или компьютером, копит усталость в ногах и отражает суету на нашем лице. Часто мы просто привыкаем жить с этой тяжестью, считая её нормой.

Вы заслуживаете того, чтобы сбросить этот невидимый груз, вернуть себе легкость и сияние. И лучший способ подарить себе настоящее, глубокое перезапускание — это массаж, подобранный именно под ваши потребности. Перезагрузка для тела: от кончиков пальцев до макушки. Когда вы позволяете себе качественный массаж тела, ваш организм начинает дышать полной грудью. В зависимости от того, к чему вы стремитесь больше всего, можно выбрать свой идеальный ритуал:

**Глубокий массаж и проработка отдельных зон.** Если у вас затекла шея, чувствуется тяжесть в плечах после рабочего дня или гудят ноги — мы вернем им лёгкость. Тщательная проработка мышц спины, рук или ног снимает «зажимы», кровь начинает свободно циркулировать, а движения снова становятся легкими, словно крылья.

**Массаж Гуаша спины и баночный массаж.** Это древние, невероятно эффективные техники. Они работают как генеральная уборка для организма: помогают вывести токсины, улучшают движение лимфы, делают кожу тела упругой, а мышцы — послушными и расслабленными.

**Медовый массаж.** Настоящий эликсир для кожи и иммунитета. Натуральный мёд отдает телу свои полезные вещества, глубоко очищает кожу, делает её шелковистой и помогает организму избавиться от всего лишнего.

**Релакс-массаж.** Это полное отключение от ежедневных забот. Нежные, плавные движения нежно баюкают нервную систему, дарят спокойный сон и возвращают радость жизни. Массаж стоп и рефлексотерапия: фундамент вашего здоровья. Наши стопы каждый день выдерживают колоссальную нагрузку, но мы часто забываем, что на них расположен настоящий «пульт управления» всем организмом.

**Массаж стоп и рефлексотерапия** — это истинное чудо. На стопах находятся сотни особых точек, связанных со всеми органами. Когда мы мягко воздействуем на них, уставшие ноги мгновенно расслабляются. Исчезает многолетняя тяжесть, улучшается настроение, и вы чувствуете невероятный прилив сил во всем теле, будто заново родились. Сияние и молодость вашего лица. Наши эмоции часто оставляют след на лице в виде отеков, застывших мимических масок или уставшего взгляда. Профессиональный уход помогает разгладить кожу и вернуть свежесть без каких-либо уколов:



**Классический массаж лица.** Он расслабляет напряженные мышцы, разгоняет застой лимфы и возвращает коже естественный, здоровый и живой румянец.

**Гуаша лица.** Особая техника с использованием гладких пластин, которая отлично тонизирует, точеными движениями «вытачивает» красивые контуры, убирает отеки и делает кожу эластичной.

**Массаж «Волшебные глаза».** Моя особая гордость. Эта деликатная техника снимает усталость, уменьшает темные круги и отеки от недосыпа. Взгляд открывается, становится сияющим и свежим, будто вы только что вернулись из секретного отпуска, о котором никто не знает. После такого комплексного ухода мои гости часто признаются, что чувствуют себя так, словно действительно провели две недели на курорте. Когда вы в последний раз делали что-то исключительно для себя? Не просто пережидайте усталость. Подарите своему телу настоящую заботу, лёгкость и красоту. Любите себя, слушайте сигналы своего тела и помните: вы заслуживаете быть здоровыми, сияющими и счастливыми каждый день.



ЛЕТО  
2025  
Fashion



# Тренды, уже определяющие стиль лета 2026 года

Главные тренды лета 2026 года строятся на балансе между утончённым минимализмом 90-х и контролируемым максимализмом 80-х, возвращая в уличную моду смелые силуэты и новые прочтения классики. [1, 2, 3] Ниже собраны ключевые тенденции, которые уже определяют стиль этого жаркого сезона.



## Силуэты и вещи

- Брюки-капри и укороченные клеши: Скептики окончательно сдались — капри стали главной базой сезона, потеснив классические шорты.
- Прозрачные ткани и органза: Полупрозрачные блузы, сетчатая обувь и летящие юбки миди вышли за пределы подиумов в повседневный гардероб.
- Объёмные шаровары и палаццо: В качестве альтернативы джинсам в жару модницы выбирают свободные брюки из лёгких материалов.
- Белые хлопковые миди-юбки: Абсолютный маст-хэв для расслабленных городских и пляжных образов.

Летний смокинг/костюм: Облегчённое тейлоринг-направление с акцентом на плечи в стиле 80-х, выполненное из льна или шёлка.

## Цвета и принты

- Жизнерадостный колорблوكинг: Контрастные сочетания (например, сочный оранжевый и холодный фиолетовый).
- Палитра Pantone: В тренде элегантный сине-зелёный александрит, нежный шалфей и акцентная «мускусная дыня».
- Клетка и шахматный принт: Перекочевали из весенних коллекций на летние юбки и сарафаны.
- Стиль Americana: Новое прочтение преппи-эстетики с акцентом на морскую полоску, канаты, красный и глубокий синий цвета.

## Аксессуары

- Крупные скульптурные украшения: Минимализм в деталях уступил место массивным кулонам и длинным подвескам на шнурах.
- Плетёные кожаные и рафальные сумки: Текстурные аксессуары остаются главным акцентом летнего аутфита.



# MARRIAGE & KIDS

"Bridal 2026"

ER MAG TEAM

Выбор свадебного платья для торжества в 2026 году варьируется от элегантных, воздушных моделей до современных вариантов с разрезами, кружевом или в романтическом стиле. Независимо от того, выберете ли вы классику или бохо, платье должно подчеркивать вашу индивидуальность.



## Тренды и идеи 2026 года

**Стиль:** преобладают романтические, бохо- и классические модели.

**Детали:** разрезы, кружево, эффектное оформление спинки и зоны декольте.

**Свадьба на острове:** легкие и элегантные платья, созданные с акцентом на удобство.

**Совмещенная церемония (свадьба и крестины):** предпочтение отдается более сдержанным нарядам.



# BEAUTY



## Действительно ли работают кремы для придания объема? Мнение дерматологов

Если не считать моей бесконечной борьбы с упрямыми гормональными высыпаниями, главные задачи моего ухода – сохранять кожу гладкой, упругой и увлажненной. В 34 года я пока не вижу необходимости прибегать к серьезным салонным процедурам. Я очень избирательно отношусь к тому, что ввожу в кожу лица (отказалась от филлеров и ботокса около трех лет назад, а неинвазивную процедуру Halo Lift попробовала совсем недавно – исключительно ради эксперимента). Что касается лазерной и ультразвуковой терапии, то я могу позволить их себе лишь изредка, с перерывами в несколько лет: у меня низкий болевой порог, и эти процедуры доводят меня до слез. Поэтому я предпочитаю делать ставку на средства для наружного применения, которые поддерживают здоровый вид кожи. И здесь на помощь приходят увлажняющие кремы с эффектом наполнения (plumping).

Как объясняет сертифицированный дерматолог клиники MDCS Dermatology доктор Мариса Гаршик, такие кремы созданы для глубокого увлажнения и улучшения текстуры кожи. Если вы хотите, чтобы лицо выглядело более подтянутым и сияющим, а кожа стала гладкой, стоит включить это средство в свой ежедневный уход. «Они действуют за счет повышения уровня увлажненности и укрепления защитного барьера кожи, – поясняет доктор Гаршик. – Часто в их состав входят компоненты, стимулирующие выработку коллагена».

По словам доктора Гаршик, пользоваться ими очень просто: достаточно наносить крем один или два раза в день. Увлажняющий крем с эффектом наполнения, нанесенный утром, создает гладкую и увлажненную базу под макияж, а ночные средства восполняют влагу и помогают коже восстанавливаться во время сна. Как правило, такие кремы хорошо переносятся кожей: часто их дополняют успокаивающими компонентами – например, гиалуроновой кислотой, церамидами или факторами роста, – чтобы предотвратить раздражение.

Если вас заинтересовала эта тема, предлагаем подборку из десяти лучших кремов для лица с эффектом наполнения, которые стоит добавить в свою бьюти-рутину. Вы – и ваша кожа – скажете нам спасибо позже.

Автор: Одри Нобл, Vogue.com

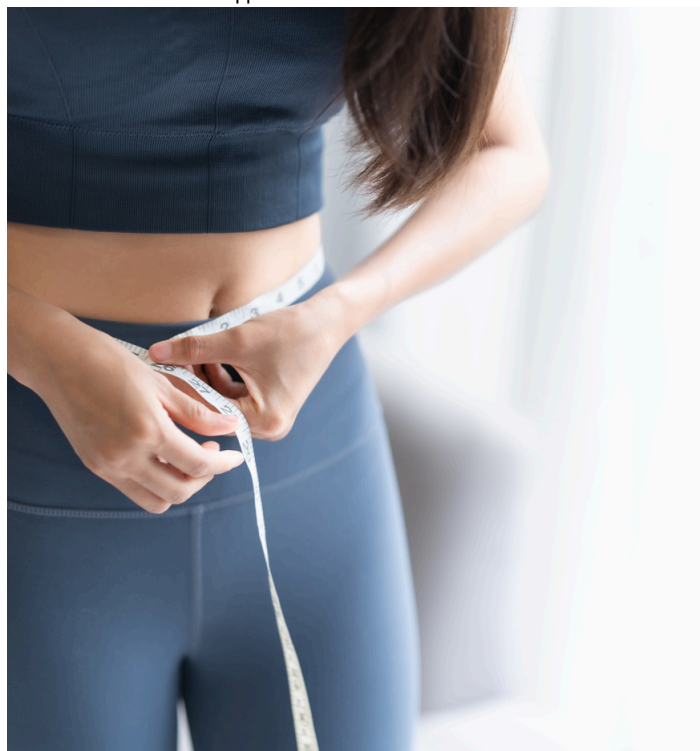
## Магия российского кино: от авангарда до философии

Российский и советский кинематограф — это великая история визуального искусства, которая изменила мировой кинематограф. От революционного монтажа Сергея Эйзенштейна до поэтической философии Андрея Тарковского, это кино всегда искало ответы на главные вопросы человеческой души. Современные российские режиссёры продолжают эти традиции, создавая глубокие драмы и уникальные авторские картины, которые завораживают зрителей на международных фестивалях. Откройте для себя кино, которое заставляет думать и чувствовать.

## Летний рацион: легкость, баланс и энергия

Лето — идеальное время для того, чтобы разгрузить организм и перейти на лёгкое, освежающее питание. Высокая температура снижает аппетит, поэтому важно сделать ставку на продукты, которые насыщают энергией без чувства тяжести.

Ключевые советы для летнего меню:



- **Максимум сезонной зелени и овощей:** Огурцы, помидоры, кабачки и листовой салат должны составлять основу обеда и ужина. Они легко усваиваются и помогают поддерживать водный баланс.
- **Правильная гидратация:** Пейте чистую воду, травяные чаи или воду с добавлением лимона и мяты. Избегайте сладких газированных напитков, которые только усиливают жажду.
- **Лёгкие белки:** Замените тяжёлое мясо на рыбу, морепродукты, белое куриное филе или охлаждённый сыр тофу.
- **Фрукты вместо тяжелых десертов:** Арбузы, дыни, ягоды и персики — лучший выбор для сладкого перекуса, богатый антиоксидантами.
- **Прохладные супы:** Окрошка, гаспачо или свекольник — отличный способ освежиться в самый разгар жаркого дня.

Послушайте свое тело, выбирайте яркие сезонные продукты и наслаждайтесь легкостью этого лета!





Нафплион: 11-я Средиземноморская яхтенная выставка

Вот уже 11 лет подряд Нафплион принимает у себя ведущую мировую выставку прогулочных судов с профессиональным экипажем, что подчеркивает важнейшую роль морского туризма для Греции.

11-я выставка Mediterranean Yacht Show (MEDYS) превратила исторический порт в мировой центр яхтенной индустрии. В город съехались профессиональные чартерные брокеры, организаторы и участники со всех уголков планеты, чтобы детально ознакомиться с представленным флотом. Благодаря экспозиции, включавшей более 130 впечатляющих яхт, мероприятие подарило уникальную возможность оценить вершину мастерства в области роскошного дизайна морских судов.

Выставка была открыта для посетителей и профессионалов отрасли до среды, 6 мая, став яркой демонстрацией мощи и престижа греческого яхтенного сектора.

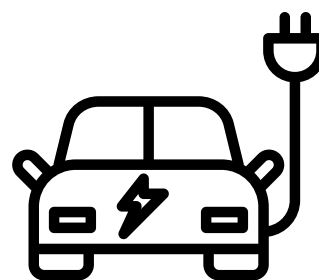


### Мировой авторынок 2026: электромобили переходят в эру массового потребления

Что движет индустрией прямо сейчас?

Сегодняшний успех электромобилей строится на трёх главных факторах:

- Падение цен на аккумуляторы: Стоимость литий-ионных батарей снизилась благодаря доступности сырья и развитию технологий (таких как LFP), что сделало производство машин дешевле.
- Появление доступных моделей: Автопроизводители сместили фокус с премиум-сегмента на выпуск бюджетных городских хэтчбеков и семейных кроссоверов для среднего класса.
- Развитие инфраструктуры: Зарядные станции становятся мощнее, а стандарты коннекторов стандартизируются, избавляя водителей от главного страха — остаться с разряженной батареей посреди трассы.





## ЧМ-2026: Главный футбольный марафон планеты в самом разгаре



Североамериканский Мундиаль официально захватил внимание миллионов болельщиков по всему миру, превратив США, Канаду и Мексику в единую футбольную столицу планеты. Прямо сейчас Чемпионат мира 2026 года преодолевает важнейший отрезок — матчи группового этапа идут полным ходом, даря зрителям непредсказуемые сюжеты и невероятные эмоции. Если первые игры турнира носили скорее ознакомительный характер, то текущий тур обострил интригу до предела, превращая каждое противостояние на поле в бескомпромиссную битву за выживание.

Главной отличительной чертой нынешнего первенства стал его беспрецедентный масштаб. Впервые в истории в финальной стадии принимают участие сразу 48 национальных сборных, распределённых по 12 группам. Нововведение в виде стадии 1/16 финала кардинально изменило стратегию команд: теперь путевку в плей-офф получают не только две сильнейшие сборные из каждого квартета, но и восемь лучших команд, занявших третьи места. Такая схема лишает грандов возможности расслабиться, а скромным сборным дарит исторический шанс заявить о себе на весь мир.

Расширение географии турнира и проведение матчей в разных часовых поясах превратили ЧМ-2026 в круглосуточный футбольный конвейер. Стадионы в Мехико, Торонто, Нью-Йорке и Лос-Анджелесе бьют рекорды посещаемости, создавая уникальный культурный плавильный котел на трибунах. Локальный колорит трех стран-хозяек привносит особую атмосферу в этот праздник спорта, где мексиканская страсть, канадское гостеприимство и американский размах сливаются в единое целое.

На полях Северной Америки тактические шахматы тренеров выходят на первый план. Традиционные футбольные сверхдержавы из Европы и Южной Америки сталкиваются с ожесточенным сопротивлением амбициозных коллективов из Азии, Африки и зоны КОНКАКАФ. Высокие температуры и частые перелеты между городами требуют от футболистов безупречной физической подготовки, поэтому глубина состава и грамотная ротация становятся ключевыми факторами успеха для любого претендента на золотой кубок.

Групповой этап стремительно движется к своей кульминации, и плотность команд в турнирных таблицах гарантирует драматичную развязку в финальных матчах туров. Футбол в очередной раз доказывает статус главного мирового феномена, способного объединять целые народы. Впереди нас ждет самое интересное — бескомпромиссные игры на вылет, где цена малейшей ошибки будет равна вылету с главного праздника четырехлетия, который уже вошел в историю как самый грандиозный Мундиаль.

**Источник информации: [Sports.ru](https://sports.ru)**



**ERmionida MAGazine**



[ermionidamagazine.com](http://ermionidamagazine.com)