



*Live your myth in  
Ermionida*

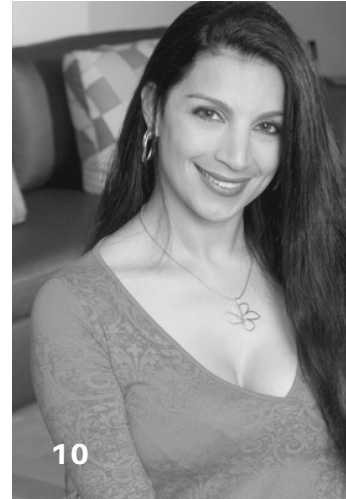
*Haha Nomads: Constantine e Nikki,  
dois nômades digitais - através de seu  
estilo de vida, nos levam a viajar por  
diferentes culturas.*

## **Elizabeth Botsaris:**

*Uma descendente de um herói nacional grego*

# conteúdo

- 02 Conteúdo
- 03 Editorial
- 04 Ermionida
- 10 Elizabete Botsaris
- 14 Haha Nomads
- 18 We suggest
- 20 Fashion
- 22 Educate your child
- 23 Ethical Living
- 24 All about car
- 25 Sports



**Greek edition  
columnists**



**Despina Dimotsi**  
owner - editor in chief

**meet  
the  
team**



**Christos Arfanis**  
Cinema & movies



**Yannis Sarlas**  
astrobiology



**Miltos Ioannides**  
reportage



**Valeria Bouzouni**  
educate your child



**Grigoris Tsoukalas**  
geopolitics



**@drone\_vision\_ermionida**  
drone photos



**Maria Papakiriakou**  
beauty tips

**Cover:**  
**Elizabete Botsaris**

# EDITORIAL

---

## EDIÇÃO 1, VERÃO 2025

ERMionida MAGazine é uma revista online multilíngue!!!

Nesta edição hospedamos **Elizabete Botsaris**, Uma descendente de um herói nacional grego e **Haha Nomads, Constantine e Nikki**, dois nômades digitais - através de seu estilo de vida, nos levam a viajar por diferentes culturas.

Don't miss our new videos on our YouTube Channel !

DD

---



---

[WWW.ERMIONIDAMAGAZINE.COM](http://WWW.ERMIONIDAMAGAZINE.COM)



WE ARE CELEBRATING

# 5 YEARS ER MAG THIS YEAR



O quinto ano da nossa revista completará em outubro.

Homenagens, entrevistas, reportagens e muitos presentes. Graças a vocês, leitores, continuaremos mais dinâmicos pelo sexto ano!

A revista multilíngue disponível:



Featured on





# Special edition



*The ultimate  
multilingual*  
**TRAVEL  
GUIDE**



**O quinto ano da nossa revista completa-se em outubro.  
Todas as capas (de 2020 até hoje) estão disponíveis online.**

ER MAG  
ERMIONIDA MAGAZINE  
FREE PRESS  
ΤΕΥΧΟΣ 49  
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2024

Live your myth in  
ERMIONIDA  
Προτάσεις για  
απέχμαστες διακοπές

**Interviews**  
Christophe Guillarmé: Γάλλος  
σχεδιαστής μόδας υψηλής ραπτικής  
Γιάννης Σιμαράς: Ο Έλληνας που  
δημιούργησε στον μηχανοκίνητο  
αθλητισμό στα εξωτερικά

We celebrate  
4 years  
ER MAG

ER MAG  
ERMIONIDA MAGAZINE  
FREE PRESS  
ΤΕΥΧΟΣ 50  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2024

**Interview**  
Ελένη Γραμματικοπούλου:  
Επιστήμη της Διατροφής,  
Διευκρινίστρια της Science  
πιστοποίησης & Συμβουλευτικής του  
Theodorά Γρίων Κοσμελλοπούλου

**Καρναβάλι**  
Φεστιβάλ Γάλλων  
Καπελαίου

**Δημήτρης Αλεξόπουλος**  
Λογοτέχνης, Βραβευμένος Συγγραφέας και  
Πιστοποιημένος Senior Practitioner Life &  
Business Coach & NLP Master Coach.

ER MAG  
ERMIONIDA MAGAZINE  
FREE PRESS  
ΤΕΥΧΟΣ 51  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2024

Γιώργος Κόννης:  
Ανακαλύπτει στον κόσμο  
σταγόνες βίου των τοπικών  
κοινοτήτων της Παροικίας της

**Reunion 2024:**  
Τίνα για Χριστουγεννιάτικη  
διακοπή!

**Τίνα Αλεξοπούλου**  
Η επιτυχημένη ηθοποιός & τραγουδίστρια  
μας παρουσιάζει το νέο της τραγούδι,  
το απόλυτο Χριστουγεννιάτικο hit!

CHRISTMAS EDITION

ER MAG  
ERMIONIDA MAGAZINE  
FREE PRESS  
ΤΕΥΧΟΣ 52  
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2025

Συνέντευξη με την ποιήτρια  
Φωτεινή Κουφογιάννη  
Αγιορείτισσα

**Winter 2025**  
Το περιοδικό μας  
θα κυκλοφορήσει  
σε 8 γλώσσες

Η **Alexandra Giota Korra**  
μας εργάστηκε στην μονοήμερη παιχνιδιάρη  
Νοσθητική και μας μιλά για τον Ζυγό της γενιάς

ER MAG  
ERMIONIDA MAGAZINE  
FREE PRESS  
ΤΕΥΧΟΣ 53  
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2025

Γιώργος Παπάς:  
Αρχιτέκτονας Ο.Ε.Π.Ε. - Ισπότης  
του Τάγματος των Ακαδημαϊκών  
Φοιτητών του Γαλλικού κράτους

**Travel Blog**  
BARCELON 1, SPAIN

**ΕΛΕΝΑ ΧΑΡΑΜΗ:**  
Η ερμηνεύτρια του λαϊκοδημητικού  
τοκονηδιού που ξεσηκώνει το κοινό

ER MAG  
ERMIONIDA MAGAZINE  
FREE PRESS  
ΤΕΥΧΟΣ 54  
ΜΑΡΤΙΟΣ 2025

ERMIONIDA  
Travel Guide  
Coming Soon

**ΣΤΡΑΤΟΣ  
ΤΖΑΡΤΖΟΓΛΟΥ**

Χρήστος Αρβανίτης:  
Ανερχόμενος ακροβάτης &  
αεραριογράφος

ER MAG  
ERMIONIDA MAGAZINE  
FREE PRESS  
ΤΕΥΧΟΣ 55  
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2025

**Easter Edition**

Κωστήρας Κουτλιέρας:  
Ο συνταρακτικός Έλληνας τέχνης που δίνει  
νέο πνοή σε ξεχασμένα ονόματα που  
δικαιούνταν μια δεύτερη ευκαιρία

**ΙΑΝΟΣ  
ΔΗΜΑΚΗΣ:**  
Το "Γεράκι" του "The chase" και συγγραφέας των "17  
Ταξίδια στην Ελλάδα"

ER MAG  
ERMIONIDA MAGAZINE  
FREE PRESS  
ΤΕΥΧΟΣ 56  
ΜΑΪΟΣ 2025

**Who is Who**  
International Awards 2024  
Social Impact & Better Society!

**INTERVIEWS:**  
**Jo Di:** Ο πρώτος σκηνοθέτης που  
απελευθερώσε τις σφύρες στο  
μεσοελληνικό κινηματογράφο για  
τη γήιμη κι όλα τον κλάδο.  
**Μαρία Αγραπίδου:**  
Καλλιτέχνης, σκηνοθέτρια &  
Οδοντίατρος των καλλιτεχνών

**ΜΙΝΙΣΤΡΗΣ ΓΙΟΡΓΟΣ &  
ΒΙΚΙ ΗΜΑΤΣΙΓΕΩΡΓΙΟΥ**  
Αποκλειστική Συνέντευξη με την Ηγέτιά του Who is Who International

6  
2025  
COMING  
SOON

7  
2025  
COMING  
SOON

8  
2025  
COMING  
SOON

9  
2025  
COMING  
SOON

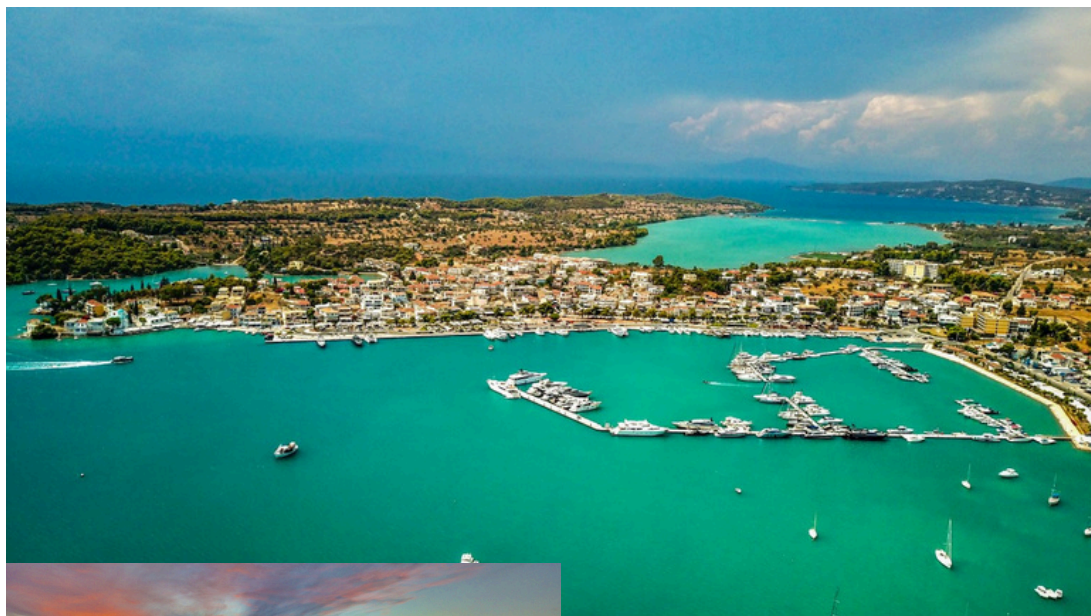
# IT'S ALL ABOUT Ermonida



## VIAGENS - ERMIONIDA

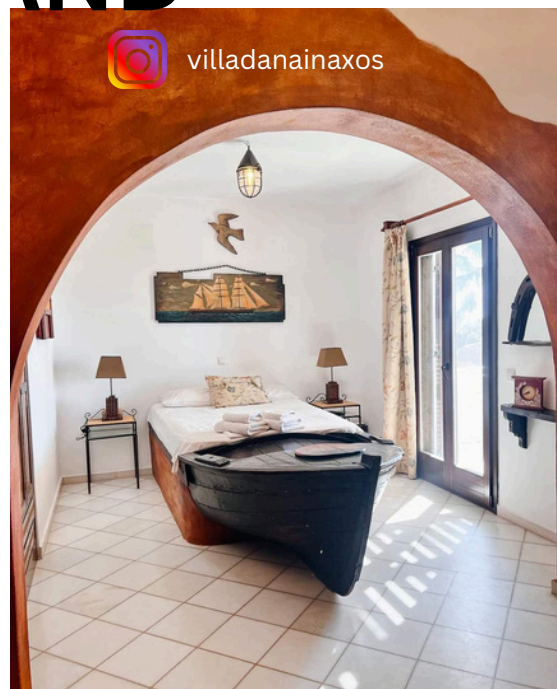
Viajar de férias é possível e nós mostramos como. Estes são os destinos que você não vai querer perder.

Com cores vivas e paisagens infinitas, é um lugar rico em belezas naturais. A primeira parada é visitar Porto Heli, que inclui praias únicas, muitos hotéis e restaurantes. Imperdível é um termo que não faz justiça a Ermioni, com sua vista da Ilha de Hydra



Se você tiver tempo livre, vale a pena visitar a capital Kranidi e a vila de Kilada também é um lugar imperdível para aproveitar a gastronomia e dar um mergulho em suas praias maravilhosas. Você está procurando um destino de férias na praia onde possa escapar das multidões e evitar os preços exorbitantes da ilha de Spetses? Todos os caminhos levam a Ermionida, que possui um extenso resort à beira-mar. Ao chegar às praias de águas azuis, seus olhos querem capturar cada pedacinho, mas para garantir que nada seja esquecido quando a memória for seletiva, você inevitavelmente pega seu celular e clica.

# NAXOS ISLAND





## Elizabeth Botsaris

INTERVIEWS  
BY @DESPINADIMOTSI

### Uma descendente de um herói nacional grego



Quando criança, Elizabeth Botsaris se lembra de seu pai lhe contando histórias de sua participação na guerra greco-italiana, bem como o legado do sobrenome Botsaris.

Elizabeth, uma arquiteta de 46 anos (hoje com 50 anos) que mora em São Paulo, Brasil, amava as histórias de seu pai e se sente imensamente orgulhosa de sua história ancestral.



**DD:** Bem-vindo à nossa revista. Gostaríamos que você nos contasse quando começou a procurar suas raízes e qual foi a primeira informação que encontrou sobre seu sobrenome legendário.

**EB:** Eu agradeço imensamente esta oportunidade de expressar minha história pessoal.

Na minha infância a história da família Botsaris sempre foi presente. Meu tio e meu pai sempre falavam do grande orgulho que devemos ter de nosso sobrenome familiar e como foi importante a participação de nossos ancestrais na história da Grécia, principalmente durante a revolução grega.

Fui educada na escola da comunidade grega de São Paulo, Brasil, então todas as celebrações principais gregas fazem parte também de nosso calendário anual. Esta conexão do nome Botsaris sempre foi muito natural, entretanto eu precisei enfatizar a partir de 2014, quando iniciei o processo formalizado junto ao consulado grego de São Paulo, quando eu solicitei a cidadania grega. Depois de várias tentativas frustradas e com limitações das leis gregas, que ao longo dos anos foram atualizadas.

**DD:** Conte-nos sobre sua vida no Brasil. Você nasceu lá? Como é o cotidiano de um grego que mora lá?

**EB:** Eu nasci em 1974 em São Paulo, a cidade mais importante do Brasil. Eu e meu irmão Dimitri fomos criados somente pelo meu pai grego, que fazia o papel de pai e mãe para nós dois. Um dos motivos que nos levou a ter a maioria de nossas referências gregas, como por exemplo o batismo ortodoxo, participar da comunidade grega aqui no Brasil e ter nossos relacionamentos dentro desta comunidade, além do contato com as tradições, comida e costumes gregos trazidos por todos os gregos da diáspora.

Lamento em afirmar que ser grego no Brasil não é muito fácil, temos muitas limitações. Nossa comunidade é pequena, somos poucos e com poucos locais de apoio para mantermos a cultura e o legado grego. Atualmente não temos uma escola para as crianças gregas e temos somente uma igreja ortodoxa que nos atende. Posso dizer que nos sentimos isolados, e o que nos conecta com nossa amada Grécia são os eventos da comunidade local e nossas viagens para a Grécia, o que é muito custoso.

*“Que o sacrifício do herói Markos Botsaris de Soulioti nos inspire, nos emocione e nos apoie nas dificuldades que todos enfrentamos de tempos em tempos durante nossas curtas vidas.”*



**DD: Como foi sua experiência com a burocracia grega quando você começou a solicitar a cidadania grega?**

**EB:** A experiência com a burocracia grega se tornou um grande fardo para meus ombros ao longo destes anos. A primeira vez que fiz contato com o consulado eu tinha 20 anos e não recebi atenção adequada pois as leis gregas eram muito limitantes. Depois de anos e muitas atualizações nas leis, retornei ao consulado e iniciei o processo formal, em 2014. Apoiada pelas leis vigentes da época e o apoio do consulado, organizei todos os documentos e paguei as taxas para o processo de cidadania grega. O que inicialmente para mim, compreendi somente como um processo documental. Infelizmente recebi o primeiro não do ministério grego de interiores, com uma resposta confusa, pois as leis gregas são muito claras quanto ao meu direito legal.

Em 2018, com o apoio do cônsul da época, iniciamos a processo de naturalização com todos os documentos e declaração correspondentes.

Durante os anos de 2018 até 2023, recebi muitas solicitações do Ministério grego, algumas pedindo fotos, declaração de membro ativo da comunidade grega de São Paulo, provas que estudei a língua grega no Brasil, além de todas as certidões de nascimento traduzidas e com carimbos de cartórios. Foram muitas solicitações e gastos financeiros ao longo destes anos.

A resposta nunca era dada para meu processo, somente criavam mais demandas de documentos que não estavam previstos, criavam sempre uma situação nova o que estendia o meu processo.

Eu sempre acreditei que minha solicitação de cidadania é um direito meu como filha de grego e que seria algo simples pois eu tinha em mãos todos os documentos que comprovavam quem era meu pai.

Além do processo no consulado grego de São Paulo, eu também viajei várias vezes para a Grécia entre 2018 e 2023 para acompanhar meu processo com ajuda de um advogado grego, o que consumiu muito dos meus recursos financeiros.

A situação parecia não ter fim, tudo que eu pude eu fiz para ter meu direito respeitado. Eu realmente acredito que ninguém pode tirar o direito de identidade de um indivíduo, e honrando este direito e o nome que carrego nunca desisti de meus propósitos.

Passei por grandes humilhações, perdas de tempo, energia e financeira para ter este reconhecimento.

**DD: O que descreve o significado de "Grécia - Hellas" para você?**

**EB:** A minha querida Grécia mora em meu coração e entendo que seu legado é maior que o próprio grego dos dias de hoje. Entendam, o sentimento de ser grego é algo enorme dentro de mim, é algo que nasceu comigo e estará comigo até o final de meus dias. Eu jamais teria a determinação que eu tive durante todos estes anos e diante de tantas limitações, se eu não tivesse este sangue grego em minhas veias e ainda a educação que tive do meu pai grego.

Nós somos parte da história grega, mesmo em lugares distantes. Ser grego não é um direito somente daqueles que nascem em território grego, ser grego é algo muito maior. É ter o sangue grego em seu coração, gritando sua identidade nata desde o primeiro momento de vida. Isto é algo que somente gregos de alma poderão entender.



**São Paulo, BRAZIL**

**DD: Você gostaria de morar na Grécia em um futuro próximo? Qual é sua cidade grega favorita?**

**EB:** Viver na Grécia sempre foi um dos meus desejos. Durante minhas viagens à Grécia descobri lugares maravilhosos, cheios de história e beleza. Meu lugar favorito é Rhodes, pois tem uma singular combinação de tudo que observei na Grécia. Talvez a vida de marinheiro do meu pai também contribuiu para minhas preferências atuais. Rhodes é um encanto de lugar, onde também fiz muitos amigos e fui acolhida por todos. No momento minha condição financeira não permite uma mudança, mas tenho o desejo de morar numa casa segura e simples na Grécia.

**DD: Descreva-nos como você mantém nossa tradição viva com suas criações gastronômicas. Como os brasileiros reagem a isso, eles gostam da nossa culinária?**

**EB:** Eu aprendi a fazer os doces gregos com uma gentil senhora doceira da comunidade grega aqui na cidade. Eu tinha 12 anos e passei as férias escolares cozinhando com ela. Depois disto eu fazia os doces para familiares e amigos, nos momentos de celebração grega ou ainda usava os doces como presente para brasileiros. Na pandemia, durante um período difícil financeiramente, iniciei uma produção artesanal de doces gregos, com a missão de promover a cultura grega através das minhas mãos. Até hoje produzo doces gregos para gregos e não gregos. Estes doces são feitos com muito carinho e sabor autêntico. Os brasileiros ficam sempre felizes em conhecer estes sabores e usam como presente para outros amigos e familiares, assim como eu fazia no passado. A produção não é grande, mas já é reconhecida como de alta qualidade entre os gregos que consomem aqui.

**DD: Como você se sente depois de tantos anos de esforços, conseguiu em 2024 obter a cidadania?**

**EB:** Eu me sinto em paz, sabendo que meu direito foi reconhecido e respeitado. Eu nunca imaginei que minha solicitação de cidadania teria este longo roteiro, que seria algo tão dolorido para adquirir. Eu espero que minha história seja um exemplo para milhares de gregos fora da Grécia. E torço para que as autoridades gregas sejam mais sensíveis ao analisar os casos de cidadania. Quando pedimos um reconhecimento, temos também questões familiares que devem ser respeitadas, não somos somente uma combinação de papéis numa mesa. Somos pessoas com uma identidade a ser valorizada. Gregos precisam reconhecer gregos! Eu acredito que isto é fundamental para a manutenção cultural ao longo dos anos. Quem serão os gregos no futuro? já pensaram nestas questões? Fica aqui meu questionamento.



**DD: Quais são seus planos para o futuro?**

**EB:** Meus planos agora é acalmar minha alma, foram anos de batalha e investimentos. Deus me guiará abençoando meu caminho como sempre fez. Aliás, minha história é mais um caso em que as coisas certas acontecem no tempo de Deus e não no tempo dos homens. Durante todo este processo também evolui como pessoa, superando a mulher que eu era e me tornando ainda maior em valores internos. Este é o propósito da vida, sermos pessoas melhores a cada dia. Eu gostaria de finalizar minhas palavras ressaltando que é dever nosso honrar nossa história e a história de nossa família e nossos antepassados. Aqui menciono um trecho de um livro sobre Markos Botsaris:

**Que o sacrifício do herói Markos Botsaris de Soulioti nos inspire, nos emocione e nos apoie nas dificuldades que todos enfrentamos de tempos em tempos durante nossas curtas vidas. Que sua bênção nos cubra quando o invocamos, nós que nos importamos e lutamos para que o homem tenha sua liberdade, tanto interna quanto externa. Que Deus permita que o mesmo aconteça com muitos outros heróis, santos, criadores e puros patriotas do nosso país, que sofreram ao longo dos séculos por sua independência e dignidade.**

*Markos Botsaris*



## HAHA NOMADS

INTERVIEWS  
BY @DESPINADIMOTSI

Constantine e Nikki, dois nômades digitais - através de seu estilo de vida, nos levam a viajar por diferentes culturas.



Da Grécia para o mundo, Constantine e Niki viajam, mudando frequentemente de residência e trabalhando online. Através do Facebook e YouTube, compartilham momentos de seu cotidiano, bem como aspectos desconhecidos dos países onde vivem, aspectos que a maioria dos turistas não têm a oportunidade de descobrir.

Eles exploraram a América Latina e chegaram até a Patagônia. Até hoje, continuam nos fascinando com suas experiências

**DD:** É realmente impressionante o que vocês conseguiram: trabalhar online enquanto exploram e vivem em destinos "difíceis". Quando e como começou essa aventura?

**HN:** Até 2020 estávamos na Inglaterra. Nesse momento, Constantine conseguiu um trabalho no Rio de Janeiro e assinou um contrato de dois anos para trabalhar como professor de Matemática na Escola Britânica no Rio de Janeiro. Esses dois anos no Brasil nos ajudaram a descobrir que queríamos viajar permanentemente. Sempre que Constantine tinha férias na escola, explorávamos uma nova parte do país, o que nos levou a visitar um total de 13 estados. Descobrimos que viajar é uma paixão nossa e decidimos que Constantine deixaria o trabalho na escola para trabalhar exclusivamente online, assim teríamos a oportunidade de viajar permanentemente.

**DD:** Qual foi a primeira viagem internacional de vocês e a primeira como nômades digitais?

**HN:** Nossa primeira viagem juntos foi para a Bulgária para esquiar. A primeira viagem como nômades digitais foi para a Colômbia, onde ficamos por seis meses.

**DD:** Achamos incrível ver vocês mudando de lugar a cada três ou quatro dias. Não é cansativo? Não seria mais fácil ficar pelo menos um mês em cada lugar?

**HN:** Quando chegamos a um país, normalmente temos direito de ficar três meses. Se mudássemos de localização a cada mês, poderíamos ver apenas três lugares do país. No entanto, ao mudar a cada semana, temos a oportunidade de visitar 12 lugares. Claro que às vezes surgem imprevistos e, por isso, nossa média caiu para quatro dias por destino. Mesmo assim, não é algo que nos canse.



*“Não temos planos de deixar  
nosso estilo de vida nômade  
e não conseguimos imaginar  
nos cansando de explorar no  
futuro.”*



**DD: Por que escolheram a América Latina e não outro continente, como a Ásia?**

**HN:** Escolhemos a América Latina pelas seguintes razões:

- Razões econômicas: Tudo aqui tem um custo muito mais baixo do que nos países europeus, o que nos permite manter nosso estilo de vida atual gastando menos dinheiro do que quando vivíamos permanentemente na Inglaterra.

- Cultura: Queremos aprender como vivem diferentes povos ao redor do mundo. A América Latina é composta por muitos países com culturas distintas. Falamos português, espanhol e inglês, o que nos permite nos adaptar mais facilmente às condições dos países que visitamos e experimentar o estilo de vida de cada povo de maneira mais autêntica. No futuro, também queremos visitar vários países da América Central, África e Ásia.

- Beleza natural impressionante: Acreditamos que muitos países da América Latina têm uma vegetação tropical única, os majestosos Andes, lindas florestas e praias espetaculares. Os lugares costeiros que visitamos frequentemente combinam águas quentes e cristalinas com uma vegetação densa, algo que não se encontra na Europa. 🌴

- Pessoas amigáveis: As pessoas na América Latina são muito acolhedoras e respeitam as preferências de cada um. 👥

- Diferença de fuso horário: A maioria dos nossos clientes está na Inglaterra, que tem uma diferença de fuso horário de 3 a 5 horas em relação a nós. Assim, quando as crianças saem da escola na Inglaterra, aqui ainda é de manhã, o que nos permite trabalhar no período da manhã, em vez de à tarde/noite. 🕒

- Clima: É verão o ano todo. ☀️ Para nós, é muito importante ter sol todos os dias e temperaturas ideais.

**DD: Algumas das minhas dúvidas são: como vocês se deslocam na maior parte do tempo e quantos idiomas falam?**

**HN:** Geralmente, nos deslocamos de ônibus. Falamos quatro idiomas: grego, inglês, português e espanhol. Atualmente, estamos aprendendo francês.

**DD: Quais foram as experiências mais extremas que viveram?**

**HN:** • Na Colômbia, testemunhamos um assalto a mão armada em um restaurante.

- Perdemos nosso drone em uma favela no Rio de Janeiro e toda a comunidade se mobilizou para nos ajudar a encontrá-lo. No final, nos devolveram o drone são e salvo.

- Nos banhamos em lagos congelados na Patagônia.

- Conversamos com uma pessoa que tinha uma arma automática e um papagaio posado nela, que até acariciamos.

- Dormimos em uma praia sem equipamento durante a noite e acordamos de madrugada tremendo de frio. Lembro que Constantine colocou um pé dentro do estojo de guitarra para se aquecer.



**DD: O que os gregos que encontram nos lugares que visitam dizem?**

**HN:** Nos cumprimentam, dizem que nos conhecem e nos enchem de elogios e boa energia.

**DD: Quero que cada um de vocês me diga qual foi o país favorito até agora e qual o menos favorito, e por quê.**

**HN:** • Nosso país favorito, para ambos, é o Brasil. Tem uma beleza natural incrível e as pessoas sabem aproveitar a vida.

• Nosso país menos favorito é os Países Baixos, devido ao clima.

**DD: Continuarão com esse estilo de vida até se cansarem ou até terem explorado cada canto do continente?**

**HN:** Não temos planos de deixar nosso estilo de vida nômade e não conseguimos imaginar nos cansando de explorar no futuro. No entanto, se parmos de gostar de viajar, deixaremos de fazê-lo. Não temos um objetivo específico em relação ao número de lugares que queremos descobrir, mas neste momento pensamos que quanto mais, melhor.



WE SUGGEST

# Giagia's Family Farm



giagiasfamily



Apenas a 16 km de Desfiladeiro de Katafyki, **giagias family farm** dispõe de acomodações em **Kranídon** com um jardim, comodidades para churrascos e uma cozinha partilhada. Este alojamento dispõe de um pátio, pingue-pongue, estacionamento privado gratuito e acesso Wi-Fi gratuito.

Giagias family farm oferece um terraço para banhos de sol. Os hóspedes de giagias family farm podem usufruir de dardos no local ou de ciclismo nas proximidades.

O Aeroporto de Eleftherios Venizelos fica a 195 km de distância.



**BEM-VINDO À ERMIONIDA**



[www.ermionidamagazine.com](http://www.ermionidamagazine.com)

## **MOBILIÁRIO Asprouli**



epiplo\_asprouli

Dê vida à casa dos seus sonhos com móveis que combinam com o seu estilo de decoração. Além da funcionalidade básica, o mobiliário é uma forma de expressão pessoal, pelo que pode e deve refletir os seus gostos e a sua personalidade! Quer renovar os seus móveis de sala ou o mobiliário de quarto? Temos exatamente o que precisa!





Verão  
2025  
Fashion





**AS TENDÊNCIAS-CHAVE PARA A VERÃO 2025**

*Não será uma surpresa para ninguém, tendo em conta a quantidade de franjas, folhos e tons terra que temos visto brilhar nos últimos tempos. Carregando a sua energia etérea há já algumas estações, o boho está de novo a dominar as tendências, continuando o que já vimos há bastante tempo: esta versão do boho é infinitamente mais chic do que nas décadas anteriores, com um apelo extra sexy e ousado. Tudo está a valer - desde calções curtos a saias e vestidos longuíssimos, casacos bomber, coletes, blusas de perder de vista... Para complementar o estilo os acessórios são essenciais, de cintos statement a brincos enormes e pulseiras sem conta.*



*Casual, fácil, cool e surpreendentemente chic: o full denim conseguiu livrar-se da sua reputação manchada circa anos 90 e regressa, nesta primavera, com uma aura renovada. Usar a tendência não requer muita ciência (embora seja preferível que a ganga seja a mesma dos pés à cabeça), já que há opções para diversos gostos.*



# VIAGEM DE TREM MAIS LONGA DOS ESTADOS UNIDOS DURA 65 HORAS

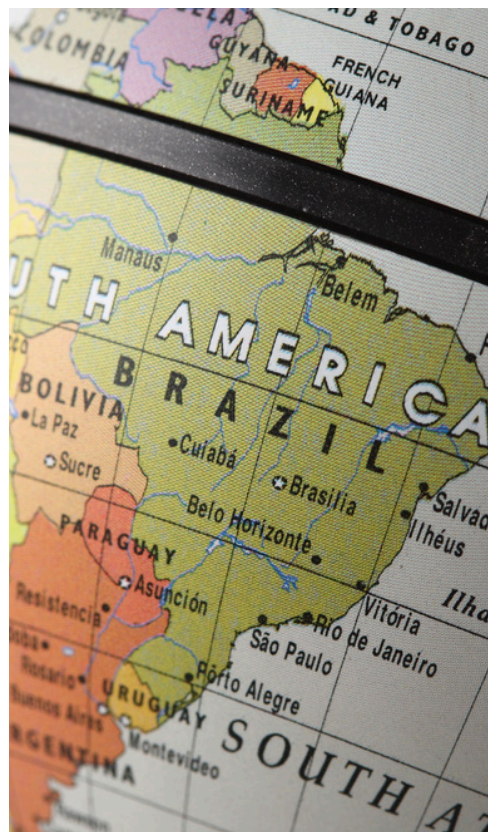
A viagem de trem mais longa dos Estados Unidos tem duração total de 65 horas e 20 minutos, quase três dias. O trajeto liga Chicago a Los Angeles, com uma escala em San Antonio, no Texas. Mesmo com a parada, passageiros não necessitam trocar de trem.

A grande jornada é operada pela Amtrak, empresa estatal de transporte ferroviário dos Estados Unidos, através da linha Texas Eagle.

A linha tem trens diários entre Chicago e San Antonio, em uma viagem que dura 32 horas e 25 minutos. Porém, em três dias da semana, o Texas Eagle junta-se a uma outra linha, a Sunset Limited, e segue viagem a partir de San Antonio em direção a Los Angeles.

Assim, o percurso total entre Chicago e Los Angeles soma 4.390 km, tornando-se a viagem de trem mais longa dos Estados Unidos.

cnn Brazil



## Guia Michelin: Rio e São Paulo têm 4 novos restaurantes estrelados em 2025

*Seleção com os melhores restaurantes da ponte aérea também celebrou novas casas na lista Bib Gourmand, que aponta boas cozinhas com bom custo-benefício*

*A edição de 2025 do Guia Michelin Rio de Janeiro e São Paulo aconteceu na noite desta segunda-feira (12) e distribuiu novas estrelas para restaurantes de ambas as capitais.*

# Ethical Living

Realizada no hotel Rosewood São Paulo, a cerimônia também revelou novos restaurantes Recomendados e casas na seleção Bib Gourmand, que reconhece estabelecimentos com boa cozinha a um bom custo-benefício. Nomes importantes do setor também receberam prêmios especiais. Ao todo, quatro restaurantes receberam a primeira estrela Michelin, sendo dois em cada capital.

CNN Brazil

A nova seleção dos restaurantes cariocas e paulistanos foi realizada de forma independente por uma equipe internacional de inspetores especializados e anônimos. Cinco critérios de avaliação clássicos do guia foram seguidos:

- qualidade dos ingredientes;
- harmonia dos sabores;
- domínio das técnicas culinárias;
- personalidade da cozinha;
- consistência ao longo do tempo.



## ALL ABOUT CAR

### Autocarro do Benfica ultrapassado por carro do Rally de Portugal

A viagem da equipa do Benfica desde Vila Nova de Gaia - onde esteve em estágio - até Braga, onde joga este sábado, teve um momento pouco habitual: um carro da Rally de Portugal (no caso, pilotado por Max Smart, com Malcolm Read como navegador, equipa do JWRC) ultrapassou o autocarro benfiquista pela direita em plena autoestrada A3, durante um dos seus troços de ligação.

### De quanto em quanto tempo trocam de carros os proprietários de elétricos? E os de gasolina?

Um estudo da S&P Global analisa o tempo que as pessoas mantêm seus carros e revela uma grande disparidade entre os de combustão e os elétricos.

Já fizemos saber que 91% das pessoas que vão comprar um carro nos próximos 12 meses optarão por um elétrico, de acordo com o Barómetro de Mobilidade 2025 elaborado pela Ipsos. Talvez não saibam que, de acordo com outro relatório, os proprietários de carros elétricos trocam de carro a cada três anos, enquanto os de gasolina a cada doze. É a conclusão a que chegou um estudo da S&P Global, consultora especializada em análises económicas, após analisar o tempo que os proprietários mantêm os seus veículos.

O relatório revela enormes disparidades entre os carros com motor de combustão interna e os elétricos, devido a uma série de fatores identificáveis. Quem possui um veículo a combustão mantém-no por muito mais tempo do que quem tem um elétrico.

*Por outras palavras, quem tem um carro elétrico muda constantemente, apesar de estes serem muito mais caros. Em média, um veículo é mantido durante 12,5 anos, número que sobe para 13,6 anos no caso dos automóveis de passageiros, enquanto os elétricos são renovados a cada 3,6 anos.*



cnn



## Campeonato de Portugal: Vitória B festeja regresso à Liga 3



Equipa vimaranense garante objetivo com triunfo em Paredes. A equipa B do Vitória está de volta à Liga 3, dois anos depois, objetivo que ficou carimbado com o triunfo por 2-0 frente ao Paredes, na antepenúltima jornada da Série A da fase de subida do Campeonato de Portugal.

Noah Saviolo bisou nos últimos minutos da partida e confirmou a promoção dos vimaranenses, que lideram a tabela classificativa com 10 pontos, mais seis do que o Marco 09, a primeira equipa abaixo da zona de subida, com a qual tem vantagem no confronto direto.

Os marcoenses derrotaram o Leça por 3-2, este domingo, e subiram ao terceiro lugar, a um ponto de distância do segundo, o Paredes. Joel Silva, Pedrinho e Marcelo Machado marcaram pela equipa do Marco de Canaveses, enquanto Zé Domingos e Nuno Pereira reduziram pelos leceiros.

O Vitória B junta-se ao Lusitano de Évora, que fez a festa no sábado, na lista de equipas já promovidas à Liga 3. De recordar que os primeiros dois classificados de cada série de promoção do Campeonato de Portugal sobem de divisão.

## Cristiano Ronaldo Júnior bisa pelos sub-15 (a fazer lembrar o pai)



Extremo de 14 anos surgiu no sítio certo para finalizar de cabeça

Não um, mas dois golos! Cristiano Ronaldo Júnior biseou pela Seleção portuguesa sub-15 diante da Croácia nesta tarde de domingo, na final do torneio Vlatko Markovic, no país balcânico. Portugal acabou por vencer por 3-2, com outro golo de Rafael Cabral, e conquistou o troféu.

Já depois de marcar um golo de pé esquerdo, de primeira, aos 13 minutos, Cristiano surgiu sozinho ao segundo poste para finalizar de cabeça um belo cruzamento do colega Carlos Moita. Só faltou um golo de pé direito para completar um hat-trick perfeito.

No primeiro golo celebrou como o pai, no segundo quis comemorar o 2-1 com os colegas, pondo de novo Portugal na frente do marcador aos 43m.



**ERmionida MAGazine**



[ermionidamagazine.com](http://ermionidamagazine.com)